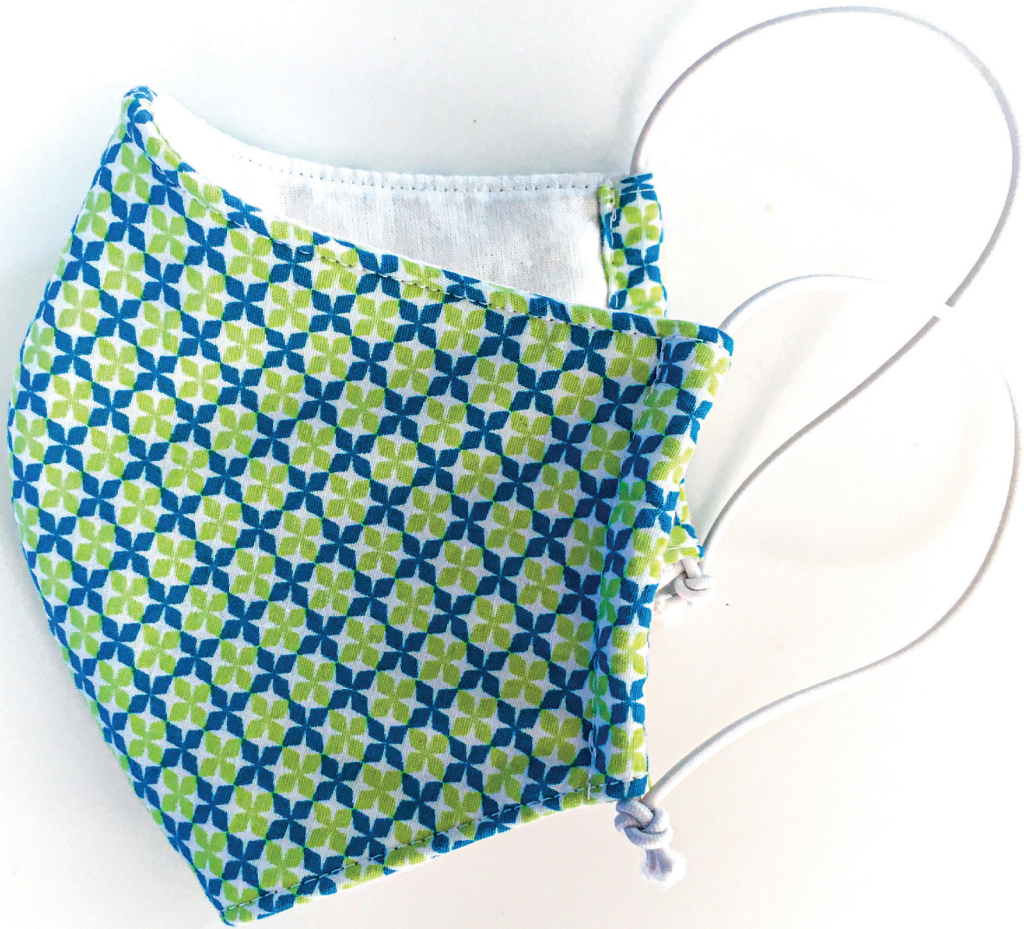


*fait maison*

SCHNITTMUSTER



## MUNDSCHUTZ VERSION 2

Schnittmuster und Anleitung in 4 Größen  
für Kinder und Erwachsene

## MUNDSCHUTZ VERSION 2

Dieser Mundschutz ist etwas komplexer, dafür kann er aber in Sachen Tragekomfort deutlich punkten. Die dem Gesicht angepasste Form schliesst deutlich besser ab als bei flachen Masken. Durch den offenen Tunnelzug für Gummi oder Bänder, können diese einfach ausgetauscht werden, sollten diese mit der Zeit verschleissen. Wie bei alle selbst genähten Masken ist die Wirksamkeit nicht nachgewiesen und vom korrekten Gebrauch (anziehen, abziehen, waschen, Tragedauer usw.) abhängig. Sie besitzen keine Schutzklasse und sind nicht für den medizinischen Gebrauch zugelassen. Sie nehmen aber Menschen, die auf Schutzmassnahmen angewiesen sind, keine Ressourcen weg, sind wiederverwendbar und sehen super aus.

### SCHWIERIGKEIT



### MATERIALEMPFEHLUNG

Für den Oberstoff sollte ein möglichst dicht gewebter Baumwollstoff (ohne Elasthan) mit schönem Muster oder auch einfarbig gewählt werden. Wie dicht ein Stoff ist, erkennt man, wenn man ihn gegen Licht hält - je weniger durchscheint, desto dichter ist er. Alternativ können auch nicht mehr getragene Kleider zum Upcycling verwendet werden.

Als Futter eignet sich ein einfacher Baumwollstoff.

Als Einlage kann entweder eine weitere Schicht Futter, ein Stück Musselin oder auch ein dünner Wollfilz oder Molton verwendet werden. Wichtig ist, dass der Stoff möglichst saugfähig ist. Ein Stück Bügelvlies kann zur Verdichtung des Oberstoffes beitragen ist aber optional. Das Vlies sollte dicht, aber nicht zu steif sein.

Alle Stoffe (ausser das Bügelvlies) unbedingt vorher waschen und bügeln.

### DAS BRAUCHT ES ZUSÄTZLICH

- passender Nähfaden ggf. auch in Kontrastfarbe für die Ziernähte
- Gummikordel, Gummiband oder einfache Bänder
- Stoffmarker Stift
- Lineal
- Sicherheitsnadel
- Stecknadeln oder Klammern
- Rollschneider und / oder Schere
- optional einen Kantenfuss

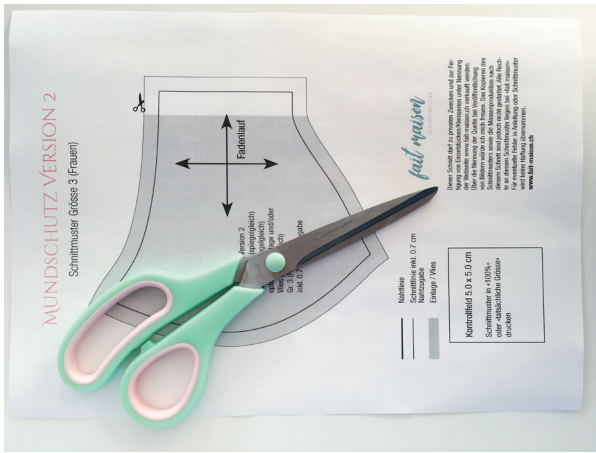
### NAHTZUGABE / NÄHTE

0.7cm Nahtzugabe ist bereits in allen Schnittteilen enthalten.

Für alle Nähte verwende ich Stichgrösse 3.

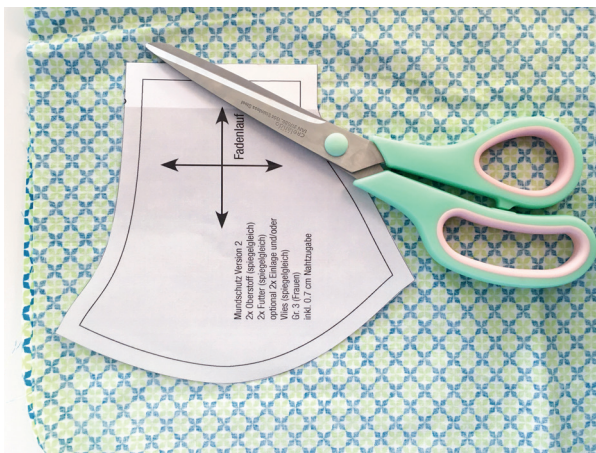
### MATERIALVERBRAUCH

Grösse	Oberstoff	Futter	Einlage / Vlies	Gummi	Band
Kleinkinder	30 x 15 cm	26 x 15 cm	26 x 15 cm	2 Stück 20-25 cm	160 cm (2x 80cm)
Kinder	32 x 17 cm	28 x 17 cm	28 x 17 cm	2 Stück 20-25 cm	160 cm (2x 80cm)
Frauen	34 x 19 cm	30 x 19 cm	30 x 19 cm	2 Stück 25-30 cm	200 cm (2x100cm)
Männer	36 x 21 cm	32 x 21 cm	32 x 21 cm	2 Stück 25-30 cm	200 cm (2x100cm)



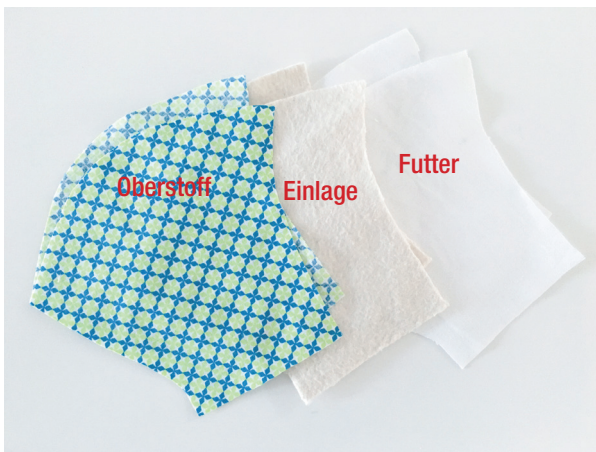
1.

Das Schnittmuster auf A4 Papier in Originalgröße (100%) ausdrucken und die Teile entsprechend der Markierungen ausschneiden.



2.

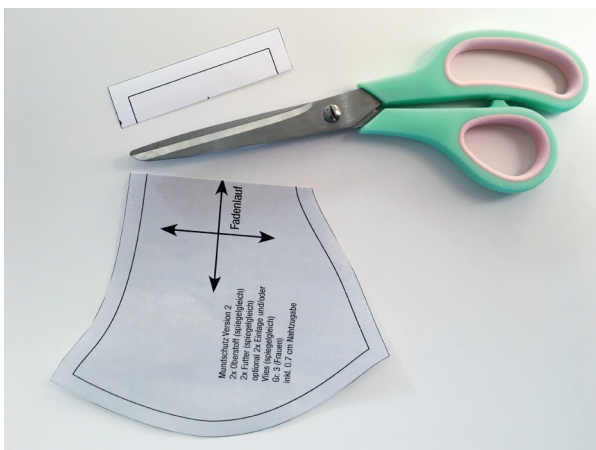
Die Schnittteile auflegen, stecken und alle Teile ausschneiden.



3.

Oberstoff: 2x (spiegelgleich)  
Futter: 2x (spiegelgleich)  
ggf. Einlage und oder Vlies: 2x (spiegelgleich)

Gummi oder Band nach Bedarf



4.

Bei dickerer Einlage das Schnittmuster für den Zuschnitt der Einlage auf den grauen Bereich kürzen.

5.

Die Einlage auf die Rückseite des Oberstoffes legen. Beide zusammen werden ab jetzt als ein Teil behandelt (=Oberteil).

Falls Bügelvlies verwendet wird, dies auf die linke Seite des Oberstoffes bügeln und gut auskühlen lassen.



6.

Die zwei Oberteile jetzt rechts auf rechts aufeinander legen und die runde Kante nähen.



7.

Mit dem Futter gleich verfahren.



8.

So sehen die zusammengenähten Teile aus.





**9.**

Das Oberteil aufklappen und die Nahtzugabe auseinander bügeln.



**10A.**

Damit nachher keine dicke Wulst auf die Nase drückt, wird jetzt die Nahtzugabe fixiert. Dafür links und rechts der Naht knapp neben der Kante absteppen. Dabei darauf achten, dass die Nahtzugabe mitgefasst wird.

Wenn keine Einlage verwendet wird, kann dieser Schritt auch weggelassen werden. Dann reicht auch einfaches bügeln und es geht weiter bei Schritt 10.



**10B.**

So sieht das auf der Aussenseite aus ...



**10C.**

... und so auf der Innenseite.

## II.

Die Nahtzugabe vom Futter auf die Hälfte zurückschneiden und die Nahtzugabe auf eine Seite bügeln.



## 12.

Oberteil und Futter rechts auf rechts aufeinanderlegen ...



## 13A.

... und mit Nadeln oder Klammern fixieren.



## 13B.

So sieht es von der Seite des Oberteiles aus. Jetzt können die langen Seiten zusammengenäht werden. Anschliessend die Nahtzugabe auf die Hälfte zurückschneiden.



**14.**

Den Mundschutz durch die Seiten wenden.



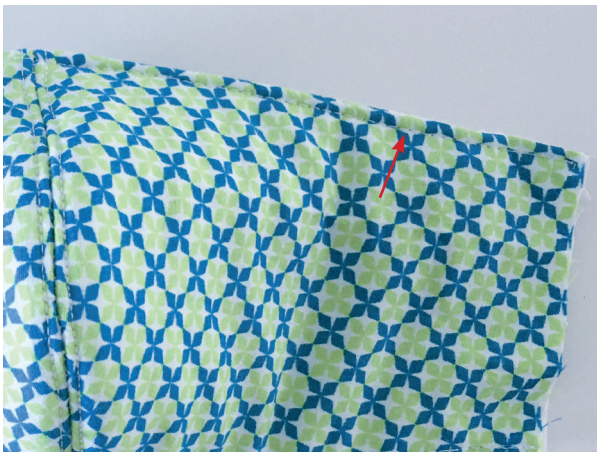
**15.**

Die Nähte flach bügeln und die kanten knappkantig abgesteppt.



**16.**

Das sieht dann so aus.



**17.**

An den offenen Seiten jeweils zwei mal 1cm markieren. An diesen Linien nach innen falten. Die eingerollten Seiten mit Klammern fixieren und knapp an der Kante festnähen.





**18A.**

Von der Innenseite sieht das so aus ...



**18B.**

... von der Aussenseite so.



**19.**

Mit einer dicken Nadel oder einer Sicherheitsnadel kann nun auf jeder Seite ein Gummi oder Band eingezogen werden.



**20.**

Die Gummis in der benötigten Länge verknoten und den Rest knapp abschneiden.



## 21.

Bei dünnen Gummis können die Knoten in den Tunnelzug gezogen werden. Ansonsten den Knoten auf die untere Seite ziehen. Fertig!



## 22.

Der fertige Mundschutz.



## 23.

Hier die Varianten mit Bändern. Diese werden beim Anlegen hinter dem Kopf verschlossen.

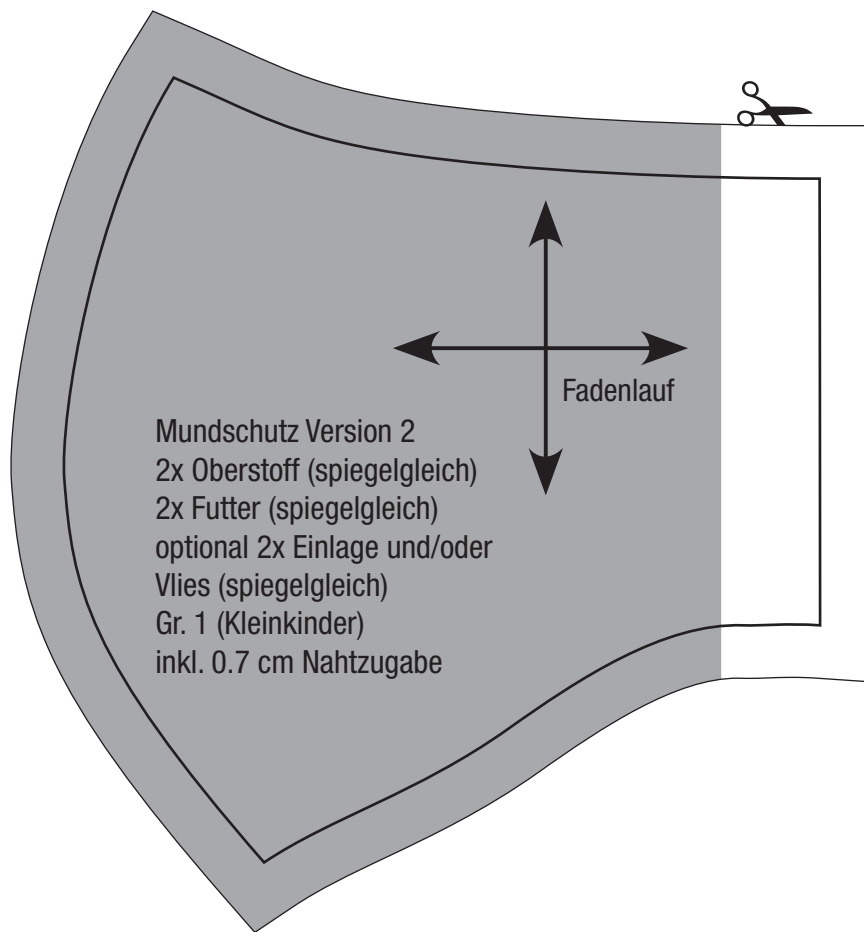





## PFLEGE UND HYGIENE

Die Tragedauer sollte 2 Stunden nicht überschreiten. In Abhängigkeit vom verwendeten Material kann der Mundschutz bei mindestens 60°C gewaschen werden. Zum Auffrischen zwischendurch, kann der Mundschutz für mindestens 5 Minuten auf höchster Stufe gebügelt werden.

# MUNDSCHUTZ VERSION 2

Schnittmuster Grösse 1 (Kleinkinder)



-  Nahtlinie
-  Schnittlinie inkl. 0.7 cm Nahtzugabe
-  Einlage / Vlies

*fait maison*  
SCHNITTMUSTER

Kontrollfeld 5.0 x 5.0 cm

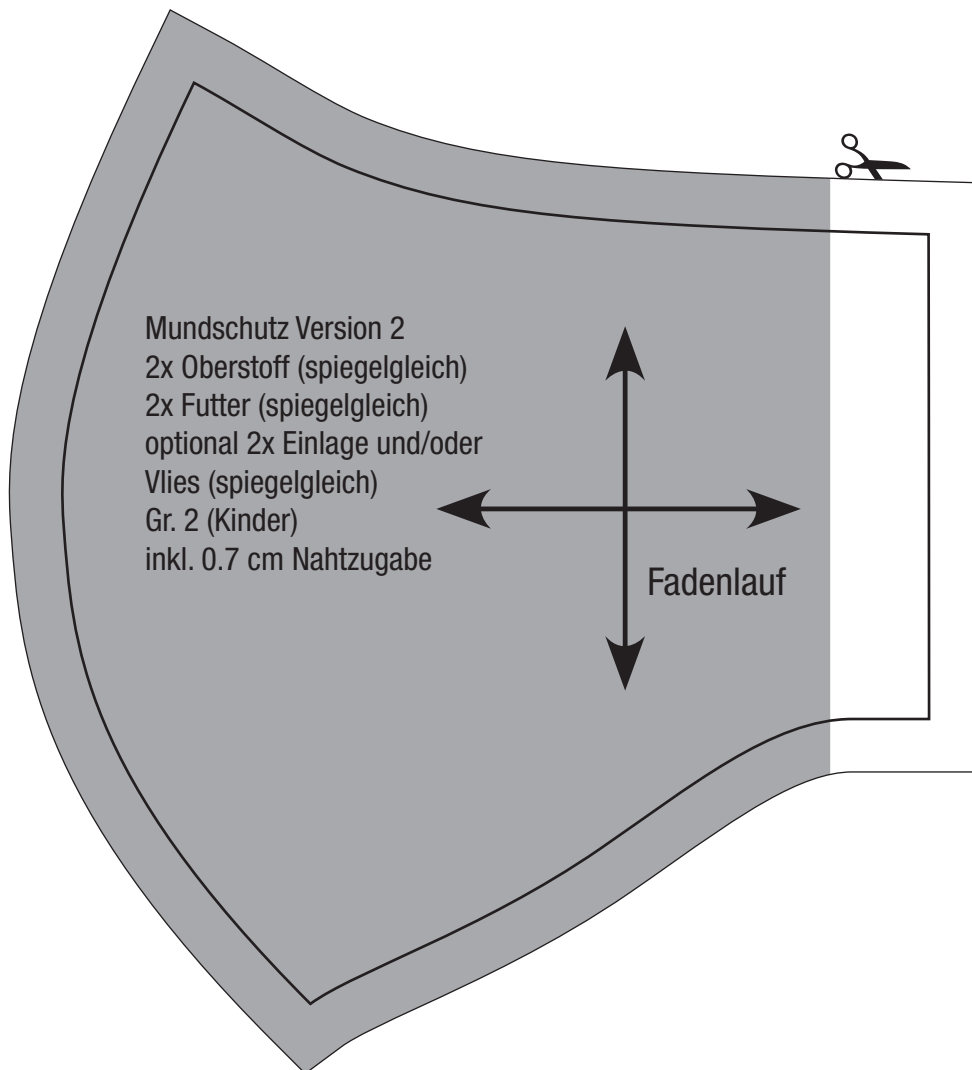
Schnittmuster in «100%»  
oder «tatsächliche Grösse»  
drucken

Dieser Schnitt darf zu privaten Zwecken und zur Fertigung von Einzelstücken/Kleinserien unter Nennung der Webseite [www.fait-maison.ch](http://www.fait-maison.ch) verkauft werden. Über die Nennung der Quelle bei Veröffentlichung von Bildern würde ich mich freuen. Das Kopieren des Schnittmusters sowie die Massenproduktion nach diesem Schnitt sind jedoch nicht gestattet. Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei «fait maison». Für eventuelle Fehler in Anleitung oder Schnittmuster wird keine Haftung übernommen.

[www.fait-maison.ch](http://www.fait-maison.ch)

# MUNDSCHUTZ VERSION 2

Schnittmuster Grösse 2 (Kinder)



- Nahtlinie
- Schnittlinie inkl. 0.7 cm Nahtzugabe
- Einlage / Vlies

*fait maison*  
SCHNITTMUSTER

Kontrollfeld 5.0 x 5.0 cm

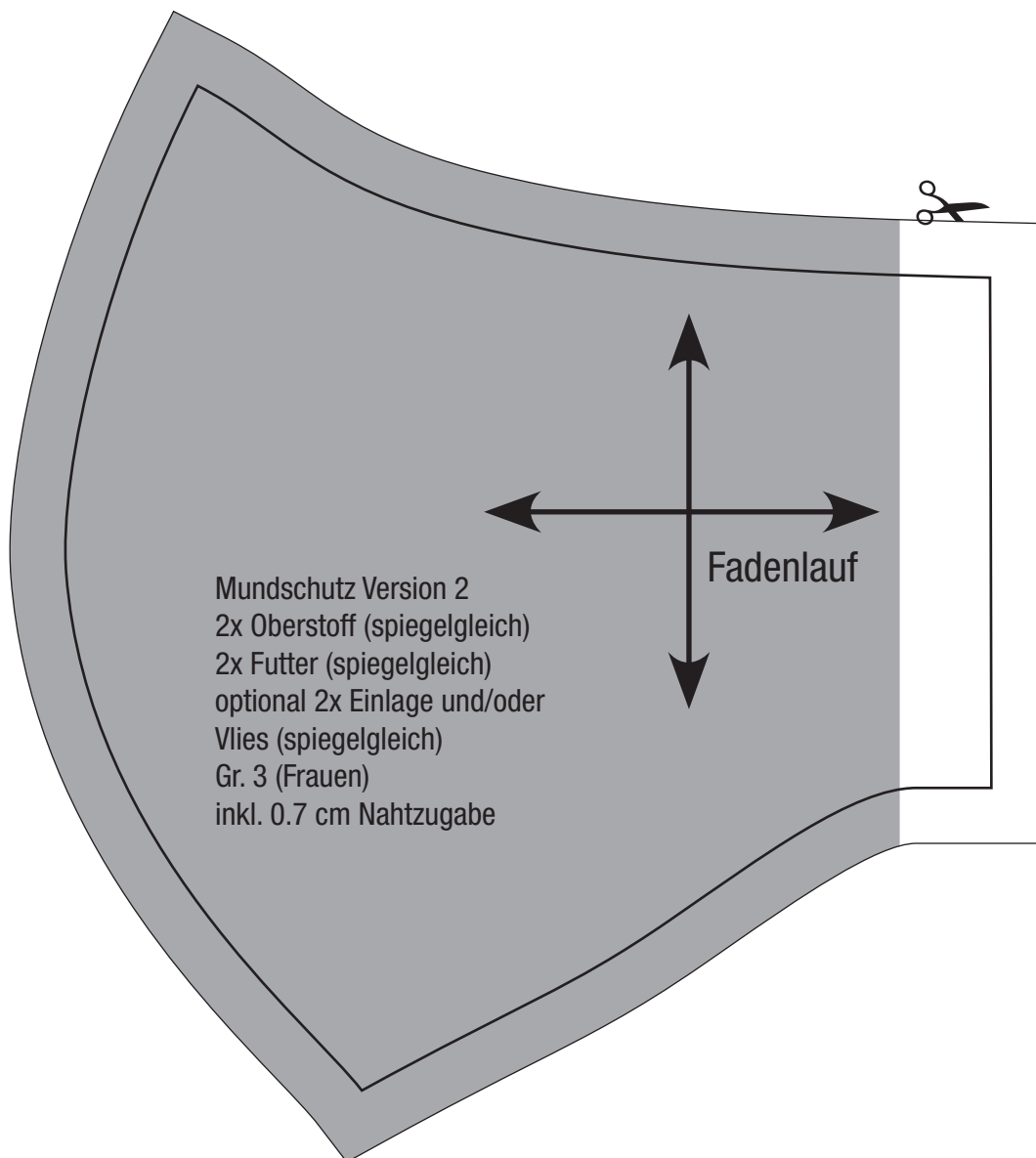
Schnittmuster in «100%»  
oder «tatsächliche Grösse»  
drucken

Dieser Schnitt darf zu privaten Zwecken und zur Fertigung von Einzelstücken/Kleinserien unter Nennung der Webseite [www.fait-maison.ch](http://www.fait-maison.ch) verkauft werden. Über die Nennung der Quelle bei Veröffentlichung von Bildern würde ich mich freuen. Das Kopieren des Schnittmusters sowie die Massenproduktion nach diesem Schnitt sind jedoch nicht gestattet. Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei «fait maison». Für eventuelle Fehler in Anleitung oder Schnittmuster wird keine Haftung übernommen.

[www.fait-maison.ch](http://www.fait-maison.ch)

# MUNDSCHUTZ VERSION 2

Schnittmuster Grösse 3 (Frauen)



- Nahtlinie
- Schnittlinie inkl. 0.7 cm Nahtzugabe
- Einlage / Vlies

*fait maison*  
SCHNITTMUSTER

Kontrollfeld 5.0 x 5.0 cm

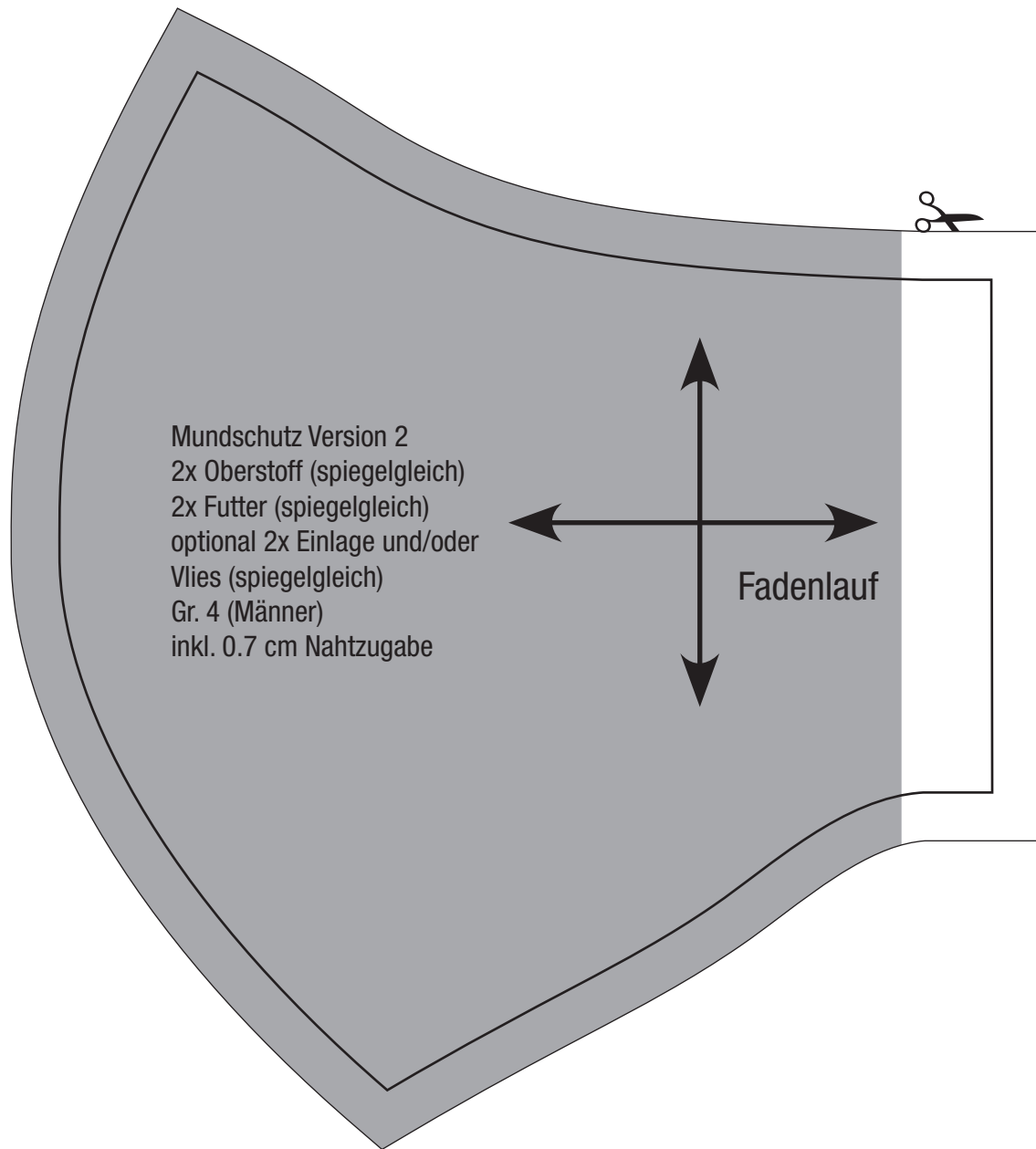
Schnittmuster in «100%»  
oder «tatsächliche Grösse»  
drucken




Dieser Schnitt darf zu privaten Zwecken und zur Fertigung von Einzelstücken/Kleinserien unter Nennung der Webseite [www.fait-maison.ch](http://www.fait-maison.ch) verkauft werden. Über die Nennung der Quelle bei Veröffentlichung von Bildern würde ich mich freuen. Das Kopieren des Schnittmusters sowie die Massenproduktion nach diesem Schnitt sind jedoch nicht gestattet. Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei «fait maison». Für eventuelle Fehler in Anleitung oder Schnittmuster wird keine Haftung übernommen.

[www.fait-maison.ch](http://www.fait-maison.ch)

# MUNDSCHUTZ VERSION 2

Schnittmuster Grösse 4 (Männer)



-  Nahtlinie
-  Schnittlinie inkl. 0.7 cm Nahtzugabe
-  Einlage / Vlies

*fait maison*  
SCHNITTMUSTER

Kontrollfeld 5.0 x 5.0 cm

Schnittmuster in «100%»  
oder «tatsächliche Grösse»  
drucken

Dieser Schnitt darf zu privaten Zwecken und zur Fertigung von Einzelstücken/Kleinserien unter Nennung der Webseite [www.fait-maison.ch](http://www.fait-maison.ch) verkauft werden. Über die Nennung der Quelle bei Veröffentlichung von Bildern würde ich mich freuen. Das Kopieren des Schnittmusters sowie die Massenproduktion nach diesem Schnitt sind jedoch nicht gestattet. Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei «fait maison». Für eventuelle Fehler in Anleitung oder Schnittmuster wird keine Haftung übernommen.  
[www.fait-maison.ch](http://www.fait-maison.ch)